



Angebote der Aktivierung



**Das Betagtenzentrum Linde für Seniorinnen und Senioren
steht für Individualität, Innovation und Fachkompetenz**

Anmeldung und Informationen

Regula Greppi-Caduff und Vreni Felber-Seiler

Aktivierung

In der Aktivierung können verschiedene Angebote besucht werden. Das Ziel besteht darin, für Abwechslung zu sorgen und den Alltag zu bereichern. Jeder Person steht es frei, an den Angeboten teilzunehmen. Dies kann ein Gruppenangebot sein oder eine Einzelaktivierung. Das Aktivierungsangebot orientiert sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen und Ressourcen der Bewohnerinnen und Bewohner und wird laufend angepasst. Die Angebote sind auf dem Aktivitätsplan ersichtlich.

Bei Fragen oder Unklarheiten gibt Ihnen das Aktivierungsteam gerne Auskunft.

Wir freuen uns, Sie liebe Bewohnerinnen und Bewohner, besser kennen zu lernen und mit Ihnen in Kontakt zu treten.

Aktiv sein

Kreativität

Toleranz

Individualität

Vielseitigkeit

Interessen

Empathie

Ressourcen

Unterstützung

Neugierde

Gesellschaft



Turnen

Wer sich gerne körperlich fit hält unbeweglich bleibt, hat Gelegenheit an den Turnstunden teilzunehmen.

Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen bringt Abwechslung, Freude und Heiterkeit in den Alltag. Durch die Bewegung können neue Ressourcen entdeckt und vorhandene gefördert werden.

Wochentag	Mittwoch
Zeit	09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum
Leitung	Anni Egli, Marta Schurtenberger



Gedächtnistraining

Im Gedächtnistraining werden die geistige Beweglichkeit und das Vorstellungsvermögen durch verschiedene Übungen in einer Gruppe gestärkt. Sprachliche, zeichnerische, spielerische und denkerische Aufgaben fördern das Gedächtnis, das Wissen, den Raumsinn und die Kreativität.

Wochentag	Donnerstag
Zeit	09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Aktivierungsraum - Wärcstobe
Leitung	Regula Greppi-Caduff, Vreni Felber-Seiler



Wärchstobe

In der Wärchstobe werden saisonale und kreative Handarbeitsartikel und Werksachen hergestellt. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden ihren Fähigkeiten und Ressourcen entsprechend motiviert, angeregt, begleitet und gefördert. Das lustvolle, sinnliche Arbeiten mit verschiedenen Materialien steht dabei im Vordergrund. Der Erlös der verkauften Artikel fließt in den Bewohnerfonds.

Wochentag	Montag und Donnerstag
Zeit	13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Aktivierungsraum - Wärchstobe
Leitung	Regula Greppi-Caduff, Vreni Felber-Seiler



Gemeinsames Singen

Singen als «Sprache des Herzens» bewegt Körper, Geist und Seele. Es wärmt das Herz, verbindet die unterschiedlichsten Menschen und fördert das Gemeinschaftsgefühl. Wir sind stets in irgendeiner Form mit Musik verbunden. Singen spielte im Leben vieler Menschen eine bedeutende Rolle. Wir tauchen in eine andere Welt ab. Dies wird in diesem Angebot wunderbar verbunden.

Wochentag	Dienstag einmal im Monat
Zeit	14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum
Leitung	Lisbeth Thürig-Stöckli



Kino

Einmal im Monat tauchen wir mit alten Filmen in eine andere Welt ein. Erinnerungen an früher, als es noch wenige Fernseher oder Kinos gab, werden wach. Im gemeinsamen Austausch über den Filminhalt erfreuen wir uns emotional und bestaunen die nie älter werdenden Schauspielerinnen und Schauspieler. Leinwand frei für grossartige Filmerlebnisse.

Wochentag	Freitag einmal im Monat mit Kaffee und Kuchen
Zeit	14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum
Leitung	Sandra Durrer-Kaufmann



Einzelaktivierung und Alltagsgestaltung

Die Einzelaktivierung beinhaltet die individuelle Begleitung durch ressourcenorientierte Einzeltherapie. Gerade Menschen, welche gerne alleine sind und nicht in einer Gruppe aktiv sein können, werden durch dieses Angebot besonders angesprochen. Die Alltagsgestaltung beinhaltet das Begleiten und Betreuen von Bewohnerinnen und Bewohner im Alltag, einzeln oder in kurzen Gruppenangeboten in den Abteilungen. Damit möglichst viele Wünsche berücksichtigt werden können, werden unterschiedliche Hilfsmittel eingesetzt. Zur Alltagsgestaltung gehören z.B. Geschichten vorlesen, Spiele und Bewegung, Singen und Musizieren wie auch kreativ tätig zu sein.

Wochentag	Montag, Donnerstag, Freitag
Zeit	08.45 – 11.15 Uhr Montag, Donnerstag 08.30 – 11.00 Uhr Freitag
Ort	Aktivierungsraum, Aufenthaltsraum Abteilungen, Bewohnerzimmer
Leitung	Regula Greppi-Caduff, Vreni Felber-Seiler